

# Pollenkalender 2011

Deutscher Pollenkalender, erstellt vom Institut für Meteorologie der Freien Universität Berlin



www.met.fu-berlin.de

überreicht durch:

- Informationen rund um allergische Rhinitis und Asthma
- Eine tagesaktuelle Pollenflugvorhersage
- Selbsttest: Wann zum Arzt?



...finden Sie unter: [www.asthma.msd.de](http://www.asthma.msd.de)

Januar				Februar				März				April				Mai				Juni			
körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹				körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹				körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹				körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹				körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹				körperliches Befinden bitte ankreuzen: ☺ ☹ ☹ ☹ ☹			
												Hasel/Erle				Hasel/Erle				Birke			
												Birke				Roggen				Gräser			
1 Sa				1 Di				1 Di				1 Fr				1 So				1 Mi			
2 So				2 Mi				2 Mi				2 Sa				2 Mo				2 Do			
3 Mo				3 Do				3 Do				3 So				3 Di				3 Fr			
4 Di				4 Fr				4 Fr				4 Mo				4 Mi				4 Sa			
5 Mi				5 Sa				5 Sa				5 Di				5 Do				5 So			
6 Do				6 So				6 So				6 Mi				6 Fr				6 Mo			
7 Fr				7 Mo				7 Mo				7 Do				7 Sa				7 Di			
8 Sa				8 Di				8 Di				8 Fr				8 So				8 Mi			
9 So				9 Mi				9 Mi				9 Sa				9 Mo				9 Do			
10 Mo				10 Do				10 Do				10 So				10 Di				10 Fr			
11 Di				11 Fr				11 Fr				11 Mo				11 Mi				11 Sa			
12 Mi				12 Sa				12 Sa				12 Di				12 Do				12 So			
13 Do				13 So				13 So				13 Mi				13 Fr				13 Mo			
14 Fr				14 Mo				14 Mo				14 Do				14 Sa				14 Di			
15 Sa				15 Di				15 Di				15 Fr				15 So				15 Mi			
16 So				16 Mi				16 Mi				16 Sa				16 Mo				16 Do			
17 Mo				17 Do				17 Do				17 So				17 Di				17 Fr			
18 Di				18 Fr				18 Fr				18 Mo				18 Mi				18 Sa			
19 Mi				19 Sa				19 Sa				19 Di				19 Do				19 So			
20 Do				20 So				20 So				20 Mi				20 Fr				20 Mo			
21 Fr				21 Mo				21 Mo				21 Do				21 Sa				21 Di			
22 Sa				22 Di				22 Di				22 Fr				22 So				22 Mi			
23 So				23 Mi				23 Mi				23 Sa				23 Mo				23 Do			
24 Mo				24 Do				24 Do				24 So				24 Di				24 Fr			
25 Di				25 Fr				25 Fr				25 Mo				25 Mi				25 Sa			
26 Mi				26 Sa				26 Sa				26 Di				26 Do				26 So			
27 Do				27 So				27 So				27 Mi				27 Fr				27 Mo			
28 Fr				28 Mo				28 Mo				28 Do				28 Sa				28 Di			
29 Sa								29 Di				29 Fr				29 So				29 Mi			
30 So								30 Mi				30 Sa				30 Mo				30 Do			
31 Mo								31 Do								31 Di							

Konzentration: (Pollenzahl/m³ Luft) geringe Belastung <4 mäßige Belastung 4–20 starke Belastung 21–50 sehr starke Belastung >50

Die durchschnittliche Pollenbelastung der relevanten Pollen wurde aus der Literatur und veröffentlichten Kalendern erstellt. © Freie Universität Berlin, Institut für Meteorologie

